

WERTE UND NORMEN  
LANDESWETTBEWERB 2021

**Dankbarkeit**



»Die Dankbarkeit ist die angenehmste aller Tugenden, allerdings nicht die leichteste.«

André Comte-Sponville,  
französischer Philosoph und  
Schriftsteller (\*1952)

## Was bedeutet Dankbarkeit?

Unter den Hashtags »grateful« und »thankful« (übersetzt: dankbar) sind rund 90 Millionen Beiträge auf Instagram zu finden. Von einer 30.000 Euro teuren Rolex-Uhr bis zu süßen Katzenbabys und Dankbarkeitstagebüchern ist alles dabei. Doch was ist das eigentlich für ein Gefühl und warum ist es so wichtig?

Dankbarkeit zeigt Zufriedenheit und Wertschätzung. Wir können für alles Mögliche dankbar sein – für die warme Dusche am Morgen, für eine Eins in der Klassenarbeit oder für unsere Gesundheit. Oft geht es auch um einen Perspektivwechsel: Wir konzentrieren uns nicht auf die negativen Dinge im Leben, sondern richten den Blick auf das, was gut ist. Und das lohnt sich. Zahlreiche Forschungen beweisen, dass Dankbarkeit ein wichtiger Aspekt ist für Zufriedenheit, innere Stärke und Gesundheit.

Was verbindest du mit dem Thema Dankbarkeit? Bist du davon überzeugt, dass diese Tugend wichtig ist? Kann uns Dankbarkeit von den Ungerechtigkeiten dieser Welt ablenken? Führst du vielleicht selbst ein Dankbarkeits-Tagebuch?

**Mach mit bei unserem Landeswettbewerb und erzähl und zeig es uns!**

## Wer?

## Was?

## Wie?

## Warum?

## Teilnahmebedingungen

Der Fachverband Werte und Normen schreibt zum dritten Mal in Folge den Landeswettbewerb für Schülerinnen und Schüler aus. Das Thema in diesem Jahr lautet **Dankbarkeit**.

Schülerinnen und Schüler aus allen Schulformen in Niedersachsen, die derzeit einen Kurs im Fach Werte und Normen besuchen.

Es können sowohl Einzelbeiträge als auch Gruppen- und Klassenbeiträge eingereicht werden als ...

- Essays und kreative Textformate wie Gedichte und Comics,
- Karikaturen und Textcollagen,
- Filme und Filmclips,
- Radio- und Musikbeiträge sowie Podcasts,
- Collagen und andere Medien aus dem Bereich der bildenden Kunst.

Bitte sendet eure Beiträge digital per E-Mail **bis zum 15. Januar 2022 an [landeswettbewerb@fv-wun.de](mailto:landeswettbewerb@fv-wun.de)**.

Die Gewinner erhalten eine Urkunde sowie Preisgelder in Höhe von 100 Euro bis zu 250 Euro und ein individuelles Geschenk. Unsere Preisverleihung findet im April 2022 in Hannover statt.

Alle Infos findet ihr auch unter [www.fv-wun.de](http://www.fv-wun.de).

Wir wünschen euch viel Spaß und freuen uns auf eure kreativen, vielfältigen und spannenden Beiträge!

**Ausrichter des Landeswettbewerbs 2021:**  
Fachverband Werte und Normen in Kooperation  
mit dem HVD Niedersachsen



[fv-wun.de](http://fv-wun.de)

---



[hvd-niedersachsen.de](http://hvd-niedersachsen.de)